



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

MASTER

DI PRIMO LIVELLO IN

PSICOLOGIA DELLO SPORT

Per aumentare l'efficacia relazionale nel rapporto con gli atleti, potenziare le loro abilità mentali ed effettuare l'analisi psicomotoria applicata allo sport.

Lezioni in presenza e online
Laboratori, stage e project work

Febbraio 2025 - Gennaio 2026

Aree di specializzazione

Curriculum agonismo

Curriculum inclusione



ISCRIZIONI ONLINE FINO AL 9 GENNAIO 2025



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

Destinatari

- Professionisti e professioniste nell'ambito della psicologia, della psicoterapia, dell'educazione e dello sport (guide alpine, atleti e atlete, ecc.).
- Persone in formazione nelle medesime aree tematiche.

Requisiti di ammissione

Laurea triennale/ laurea specialistica

Chi opera nel settore ma non ha i requisiti di accesso può frequentare il corso ricevendo un attestato di partecipazione, senza titolo finale.

Alcune delle tematiche affrontate

Regolazione emotiva nello sport
Nuove tecnologie e psicologia dello sport
Alimentazione dello sportivo
Comunicazione efficace
Psicomotricità e comunicazione corporea
Etica dello sport
Strategie per il potenziamento delle prestazioni sportive
Tecniche d'intervento attraverso le dinamiche di gruppo
Progettazione di programmi di allenamento e coaching

Maggiori informazioni su www.univda.it

 dipartimento-shs@univda.it



Scopri di più

